

Kurzbericht des BMG-geförderten Forschungsvorhabens

Vorhabentitel	Bevölkerungsweites Monitoring adipositasrelevanter Einflussfaktoren bei Mädchen und Jungen im Schulalter (AdiMon_Schulalter)
Schlüsselbegriffe	Adipositas, Kinder, Jugendliche, Prävention, Monitoring
Vorhabendurchführung	Robert Koch-Institut (RKI)
Vorhabenleitung	Dr. Susanne Jordan, Dr. Cornelia Lange
Autor(en)	Gianni Varnaccia, Johannes Zeiher, Franziska Lehmann
Vorhabenbeginn	01.11.2018
Vorhabenende	31.10.2020

1. Vorhabenbeschreibung, Vorhabenziele

Adipositas kann bereits in der Kindheit und Jugend zu gesundheitlichen Beeinträchtigungen führen und bis ins Erwachsenenalter negative gesundheitliche Folgen haben [1]. In Deutschland sind 5,9 % der Kinder und Jugendlichen zwischen 3 und 17 Jahren von Adipositas betroffen [2]. Die Ursachen von Adipositas sind vielfältig und lassen sich nicht auf das individuelle Gesundheitsverhalten reduzieren [3]. Eine systematische, aktuelle Zusammenstellung von Daten zu adipositasrelevanten Einflussfaktoren war bisher nur für das Kitaalter (0–6 Jahre) verfügbar, welche durch das vom Bundesministerium für Gesundheit geförderte Vorgängerprojekt AdiMon_Kitaalter am Robert Koch-Institut (RKI) erstellt und im Jahr 2018 auf www.rki.de/adimon veröffentlicht wurde [4]. Ziel des Projekts AdiMon_Schulalter war deshalb, das bestehende Indikatorensystem um die Altersgruppe der 7- bis 17-Jährigen zu erweitern und somit für das gesamte Kindes- und Jugendalter bevölkerungsweit aussagekräftige und aktuelle Daten zu adipositasrelevanten Einflussfaktoren, Maßnahmen der Prävention und Gesundheitsförderung sowie zur Verbreitung von Adipositas öffentlich verfügbar zu machen. Diese können und sollen von der Politik und Praxis genutzt werden, um Handlungsbedarfe frühzeitig zu erkennen und gesundheitspolitische Maßnahmen und Interventionsstrategien anzupassen.

2. Durchführung, Methodik

Für die Erweiterung des Indikatorensystems wurden in einer systematischen Literaturrecherche adipositasrelevante Einflussfaktoren bei Mädchen und Jungen im

Schulalter identifiziert und systematisiert, anhand vorab definierter Kriterien Indikatoren zur Beschreibung der identifizierten Einflussfaktoren entwickelt sowie geeignete Datenquellen für die entwickelten Indikatoren recherchiert und erschlossen. Des Weiteren wurden kurze Publikationen (Themenblätter) erstellt, in denen ein oder mehrere thematisch ähnliche Indikatoren beschrieben und in den wissenschaftlichen Kontext eingeordnet wurden. Die identifizierten Einflussfaktoren und neu entwickelten Indikatoren wurden auf zwei Workshops mit externen Expertinnen und Experten diskutiert, abgestimmt und hinsichtlich ihrer Relevanz für die Adipositasprävention bewertet. Die neu erstellten Indikatoren und Themenblätter wurden in die Projektseite integriert und auf www.rki.de/adimon veröffentlicht.

3. Gender Mainstreaming

Genderaspekte wurden im Projekt AdiMon_Schulalter konsequent berücksichtigt. In der systematischen Literaturrecherche wurden Forschungen zu beiden Geschlechtern einbezogen und geschlechtsspezifische Muster hervorgehoben. Datenquellen für die entwickelten Indikatoren wurden für Mädchen und Jungen erschlossen und gendersensibel analysiert. Die Ergebnisse wurden in Texten, Tabellen und Abbildungen geschlechtsspezifisch dargestellt. In Texten wurden beide Geschlechter benannt, eine gendersensible Sprache verwendet und Begriffe vermieden, die geschlechtsstereotype Assoziationen auslösen können. Unterschiede und Besonderheiten in den Lebenswelten von Mädchen und Jungen wurden berücksichtigt und beobachtete Unterschiede zwischen den Geschlechtern benannt, erläutert und in den Gesamtzusammenhang des Forschungsprojekts eingeordnet.

4. Ergebnisse, Schlussfolgerung, Fortführung

Im Rahmen des Projekts AdiMon_Schulalter wurde ein webbasiertes Indikatorensystem, welches in einem Vorgängerprojekt für das Kitaalter entwickelt wurde, um die Altersgruppe der 7- bis 17-Jährigen erweitert. Das erweiterte Indikatorensystem liefert für das gesamte Kindes- und Jugendalter bevölkerungswelt aussagekräftige und aktuelle Daten aus den Bereichen Adipositas, Verhalten, Verhältnisse, Biologie, vor & nach der Geburt, Psychosoziales, Kontext und Maßnahmen. Ergänzend zu AdiMon_Kitaalter sind vor allem Indikatoren und Themenblätter hinzugekommen, die das Gesundheitsverhalten von Schülerinnen und Schülern, die Verhältnisse im Setting Schule sowie adipositasbezogene Maßnahmen der Prävention und Gesundheitsförderung beschreiben, deren Zielgruppe Schülerinnen und Schüler sind. Datenquellen sind neben Gesundheitssurveys auch sozialwissenschaftliche Erhebungen, amtliche Statistiken, Routine-, Medien-, Wirtschafts- und Geodaten. Die Projektergebnisse wurden auf www.rki.de/adimon veröffentlicht, in einer wissenschaftlichen Fachzeitschrift [5] publiziert sowie auf nationalen und

internationalen Kongressen vorgestellt. Die Vernetzung relevanter Akteure wurde durch zwei Workshops mit externen Expertinnen und Experten aus Wissenschaft, Politik und Praxis umgesetzt. Das erweiterte Indikatorensystem bietet für Politik und Praxis die Möglichkeit, Handlungsbedarfe frühzeitig zu erkennen und gesundheitspolitische Maßnahmen und Interventionstrategien anzupassen. Das Indikatorensystem sowie die dafür geschaffene Infrastruktur wird über die Projektlaufzeit hinaus durch das RKI bereitstehen.

5. Umsetzung der Ergebnisse durch das BMG

6. Verwendete Literatur

1. FRIEDEMANN C, HENEGHAN C, MAHTANI K, THOMPSON M, PERERA R, WARD AM (2012) Cardiovascular disease risk in healthy children and its association with body mass index: systematic review and meta-analysis. *The BMJ* 345: e4759
2. SCHIENKIEWITZ A, BRETTSCHEIDER AK, DAMEROW S, SCHAFFRATH ROSARIO A (2018) Übergewicht und Adipositas im Kindes- und Jugendalter in Deutschland – Querschnittergebnisse aus KiGGS Welle 2 und Trends. *Journal of Health Monitoring* 3(1): 16-23
3. ZEIHNER J, VARNACCIA G, JORDAN S, LANGE C (2016) Was sind die Einflussfaktoren kindlicher Adipositas? *Bundesgesundheitsblatt Gesundheitsforschung Gesundheitsschutz* 59(11): 1465-1475
4. VARNACCIA G, ZEIHNER J, LANGE C, JORDAN S (2017) Adipositasrelevante Einflussfaktoren im Kindesalter – Aufbau eines bevölkerungsweiten Monitorings in Deutschland. *Journal of Health Monitoring* 2(2): 90-102
5. LEHMANN F, VARNACCIA G, ZEIHNER J, LANGE C, JORDAN S (2020) Einflussfaktoren der Adipositas im Schulalter. Eine systematische Literaturrecherche im Rahmen des Adipositasmonitorings. *Journal of Health Monitoring* 5(S2): 1-25